

# SPECIALE CORONAVIRUS 2020

Edito da :  
**FIMMG ROMA**

Settore comunicazione

Redatto dal Presidente **Maria Corongiu**

## BOLLETTINO informativo

NUMERO 1 del 31 01 2020



**CDC: Secondo i centri statunitensi per il controllo e la prevenzione delle malattie, le migliori precauzioni contro il coronavirus sono i metodi standard e quotidiani per evitare tutti i germi.**

**Quindi lavarsi spesso le mani con acqua e sapone, cercare di non toccarsi il viso e soprattutto gli occhi e la bocca, ed evitare il contatto ravvicinato con i malati persone.**

La stessa indicazione la fornisce anche l'OMS: Pulire frequentemente le mani usando un detergente a base di alcool o acqua e sapone;

- Quando si tossisce e si starnutisce, coprire la bocca e il naso con il gomito o usando un fazzolettino smaltendolo poi in modo corretto e lavarsi le mani;
- Evitare il contatto ravvicinato con chiunque abbia la febbre e la tosse;
- In caso di febbre, tosse e difficoltà respiratorie, consultare un medico informandolo se esiste una storia di viaggio precedente.
- Il consumo di prodotti animali crudi o poco cotti dovrebbe essere evitato. Carne cruda, latte o organi animali devono essere maneggiati con cura, per evitare la contaminazione incrociata con cibi crudi, come da buone pratiche di sicurezza alimentare.

**E' importante cercare le informazioni sui canali istituzionali, in primis il Ministero della Salute, sito tematico:**

<http://salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/homeNuovoCoronavirus.jsp...>

**FAQ:**

<http://salute.gov.it/portale/malattieinfettive/dettaglioFaqMalattieInfettive.jsp?lingua=italiano&id=228...>

**L'uso delle mascherine in studio è del tutto inopportuno in questa fase,** in quanto favorisce l'instaurarsi di un clima di panico dove ancora non c'è trasmissione secondaria, mentre il lavaggio delle mani dopo ogni visita dovrebbe essere la regola sempre, essendo una regola di buona pratica clinica, così come il detergere le superfici di lavoro e gli strumenti con prodotti idroalcolici.

**Poche regole ma chiare:** in presenza di febbre e tosse, chiedere se c'è una storia di viaggio o un contatto stretto con ammalati di coronavirus, in questo caso chiamare lo Spallanzani per una valutazione del caso con gli esperti.